



Macugnaga-Monte Rosa



EVENTI IN VALLE ANZASCA

Info www.macugnaga-monterosa.com

MACUGNAGA

www.macugnaga-monterosa.com/menu/macugnaga

GIUGNO

13 giugno

TORNEO di CALCIO a 5 – Terzo Trofeo Luciano Vittoni
Stiamo insieme, mangiamo bene e ci divertiamo!
Ore 09:30 - Inizio partite c/o Campo frazione di Testa
Area bar e ristoro tutto il giorno - dalle 19:00 griglia e pizza nel forno a legna + **DJ set**
A seguire... Premiazioni (Prime tre squadre, miglior marcatore e miglior portiere)
Iscrizioni entro il 4 giugno 2026 - Età minima 14 anni - max 8 giocatori a squadra
Costi: € 130 a squadra (**pranzo incluso**)
Info e iscrizioni: (solo Whatsapp) Tel. +39 329 933 1311
www.macugnaga-monterosa.com/eventi - Org. *GGM* (Gruppo Giovani Macugnaga)

20 giugno

ALLA SCOPERTA di un CAPOLAVORO
Una passeggiata nella storia tra memoria, cultura e natura, al cospetto del Monte Rosa
Ritrovo ore 14:30 c/o Piazza Ingegnere Bruck, frazione Pestarena
Abbigliamento adatto consigliato (pantaloni lunghi e scarponcini)
Info e prenotazioni (obbligatorio) : Tania Bettineschi Tel. +39 340 797 7167

27 giugno

CAMMINAR MANGIANDO...Tra i FORNI WALSER!
Dalle ore 08:30 - Passeggiata gastronomica tra le frazioni di Macugnaga
Iscrizioni entro il 22 giugno
Costi (acconto del 50% al momento dell'iscrizione)
Adulti €30 / Bambini (minori di 12 anni) €15
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Iscrizioni: via mail segreteria@prolocomacugnaga.com / In loco c/o Edicola di Staffa
Org. *Pro Loco Macugnaga* in coll. con *Museo Antica Casa Walser di Borca, Amici di Motta, Amici di Isella, Alte Lindebaum Gemeinde* e *Maria Cristina Tomola (Guida Escursionistica Ambientale)*

LUGLIO

3-4-5 luglio

FIERA di SAN BERNARDO 2026 – XXXVII Edizione
Mostra Mercato di Artigianato Alpino e cultura Walser
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
www.fieradisanbernardo.it
segreteria@fieradisanbernardo.it

11 e 12 luglio

CLEANALP – Proteggiamo e puliamo le nostre montagne
Due giornate di attività gratuite in prevenzione all'inquinamento della plastica tra le Alpi

Programma
11 luglio
Ritrovo ore 09:00 c/o partenza seggiovia di Pecetto: escursione ai Piani Alti di Rosareccio (+830 metri, 10 km A/R)
Ore 17:00 - incontro pubblico c/o Kongresshaus, frazione Staffa
12 luglio
Ritrovo ore 09:00 c/o Piazza Municipio a Staffa: alla scoperta della Valle Quarazza (+400 metri-10 km A/R)
Iscrizione **gratuita ma obbligatoria**
Info e iscrizioni: www.cleanalp.com / macugnaga-monterosa.com/eventi
Franco Borgogno b.franco@eri.net.in

19 luglio	STRAGRANDA MONTE ROSA – Una corsa nella Storia...della Valle Anzasca Un viaggio nel tempo dal fondovalle di Piedimulera al cospetto della Est del Monte Rosa - Gara individuale <i>Stra Granda Race</i> - 32 km - Staffetta a tre - 32 km Info e iscrizioni: www.stragrandamonterosa.com www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Ass. Monte Rosa Event</i>
Dal 24 al 26 luglio	MACU BEER FEST – Con il Gruppo Giovani Macugnaga <i>A breve i dettagli...</i> Info: Instagram/ www.macugnaga-monterosa.com/eventi
25 luglio	SERATA della MONTAGNA - Ore 21:00 c/o Kongresshaus, frazione Staffa con la partecipazione di Matteo Della Bordella e il Coro Monte Rosa Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Dal 31 luglio al 2 agosto	MEHT – Monte Rosa Est Himalayan Trail Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi / www.meht.it
AGOSTO	
7 agosto	CONCERTO del CORO MONTEROSA Ore 21:15 c/o Chiesa Parrocchiale della frazione Staffa Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Facebook Coro Monterosa
8 agosto	ARTICO – Quando il silenzio fa rumore (serata benefica) <u>Un uomo un ghiacciaio, nessun aiuto</u> Con <i>Roberto Ragazzi</i> , esploratore escursionista di ghiacciai Ore 21:00 c/o Kongresshaus, frazione Staffa <i>Ingresso a offerta libera - il ricavato sarà devoluto all'acquisto di una nuova ambulanza</i> Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Club dei 4000</i> e <i>Ass. La Valle del Rosa</i>
29 agosto	END of SUMMER– Con il Gruppo Giovani Macugnaga <i>A breve i dettagli...</i> Info: Instagram/ www.macugnaga-monterosa.com/eventi
NOVEMBRE	
28 e 29 novembre	MERCATINI di NATALE 2026 – Artigianato, musica, prodotti tipici e idee regalo Dalle ore 09:00 alle ore 18:00 c/o Frazione Staffa Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. <i>Pro Loco Macugnaga</i>

Passeggiate con le GUIDE ESCURSIONISTICHE e percorsi con le GUIDE ALPINE

Itinerari per ogni stagione tra i comuni della valle Anzasca	Bettineschi Tania Tel. +39 340 797 7167 / E-mail: taniabettineschi@gmail.com
	Cutrò Fabrizio Tel. +39 320 808 0017 / E-mail: cutroescursioni@gmail.com Sito Web: www.cutroescursioni.it
	Lanti Stefano (Guida di Media Montagna) Tel.+39 348 733 7317 / Instagram @guidealpinemacugnagamonterosa
	Tomola Maria Cristina Tel. +39 349 851 5207 / E-mail: m.cristinavilla@libero.it
Su richiesta	ASCENSIONI e ARRAMPICATE con le GUIDE ALPINE di Macugnaga Info: Tel.+39 348 733 7317 / +39 347 042 3333 / @guidealpinemacugnagamonterosa

Esperienze periodiche, attività e iniziative a Macugnaga
Natura, Sport, Relax, Arte, Cultura & Fede

Ogni sabato di aprile e maggio e anche il 31/05	<p>ALLA SCOPERTA dei FOLLETTI di MACUGNAGA <i>Natura, Cultura e Laboratorio Creativo – Family Experience</i> Un'esperienza pomeridiana per famiglie con bambini, adatta anche a gruppi e comitive! Passeggiate in natura, visite guidate alla Miniera d'Oro della Guida e al Museo Antica Casa Walser di Borca, con creative-lab dei Gotwiarghini per i più piccoli; Info e prenotazioni: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Ufficio Turistico (fraz. Staffa): iat@comune.macugnaga.vb.it / Tel. +39 0324 65 119</p>
Tutto l'anno	<p>PASSEGGIATE a CAVALLO c/o AGRITURISMO QUARK, frazione Isella Info e prenotazioni: Tel. +39 335 536 7031 (dai 4 anni) / www.agriturismoquark.com</p> <p>ACQUA VANZONIS: Beauty-care & Skin-health remedy Experience Prodotti per la cura della pelle e del cuoio capelluto per tutta la famiglia Campioni espositivi c/o Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica (IAT) fraz. Staffa Info: www.acquavanzonis.centisia.it / www.macugnaga-monterosa.com/notizie Tel. (+39) 338 423 0802 / (+39) 0324 347 012 / (+39) 351 621 6214 / (+39) 0324 65 119 farmacia.vanzone@gmail.com / Alimentari Glacier / Ufficio IAT</p> <p>BOOKCROSSING ZONE – Una montagna di cultura Dona un libro, o prendilo in prestito: passa a Macugnaga e scopri l'amore per la lettura! c/o Piazza Municipio, accanto all'Ufficio IAT, frazione Staffa (orari di apertura ufficio) Info: www.macugnaga-monterosa.com/attivita</p> <p>MUSEO ANTICA CASA WALSER di BORCA – Visite guidate su richiesta Info e prenotazioni: Whatsapp Tel.+39 347 984 2329 / museowalser@libero.it</p> <p>MINIERA D'ORO della GUIDA (fraz. Fornarelli) – Visite guidate su richiesta Info e prenotazioni: Tel. +39 340 395 3869 / +39 347 472 2583 (orari ufficio) minieradoro@libero.it / www.minieradoro.it</p> <p>ORARIO delle MESSE e RICORRENZE RELIGIOSE in VALLE ANZASCA Info: (Ufficio IAT) Tel. +39 0324 65 119 / www.macugnaga-monterosa.com/spiritualita</p>
Mensile	<p>MacugnYOGA c/o Sala Comunale di Macugnaga, frazione Staffa Info: Rachel Tel. +39 340 774 0594 rachelmaguire71@hotmail.com / www.macugnaga-monterosa.com/eventi</p>
Venerdì 3-17-24-31 luglio e 7-21-28 agosto	<p>EMOZIONI a PASSO LENTO – Macugnaga nel 900' con l'uso di vecchie immagini <i>Passeggiata tra le vie del paese e visita al Museo della Montagna e del Contrabbando</i> Ritrovo ore 17:00 c/o Piazza Municipio, frazione Staffa Durata passeggiata: <u>2 ore circa</u> / Costo: €10 adulti - €5 bambini (Prenotazione obbligatoria) Info: Tania (Guida AIGAE) Tel. +39 340 797 7167 / Facebook / Instagram</p>
Stagione estiva	<p>ARRIVA il... LUDOBUS! – Un autobus carico di giochi per tutti i gusti <u>Creatività e sano divertimento all'aperto, con merenda a cura delle associazioni locali</u> Dalle ore 14:00 alle ore 17:00 nei comuni della valle Anzasca DATE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 22 luglio - Vanzone con San Carlo c/o Area Feste Motta (fronte scuole) - 29 luglio - Ceppo Morelli c/o Campo Sportivo (Località Case Sturi) - 5 agosto - Macugnaga c/o Piazza Municipio, frazione Staffa - 10 agosto - Calasca c/o Piazza Antrogna - 12 agosto - Bannio c/o Piazza Cocchinetti <p>Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. da CISS Ossola in collaborazione con i comuni della Valle Anzasca</p>

Stagione estiva	<p>CENTRO ESTIVO con la SCUOLA SCI MACUGNAGA <u>Arrampicata, passeggiate, tennis, golf, laboratori creativi, giochi di squadra, caccia al tesoro... e tanto altro!</u> <u>Dal 22 giugno al 4 settembre - dal lunedì al venerdì (sabato e domenica esclusi)</u> Rivolto ai bambini dai 5 ai 13 anni + Sezione Baby 3 e 4 anni, con attività dedicate Info e iscrizioni: Tel. +39 393 032 4652 / www.scuolascimacugnaga.it www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Scuola Sci Macugnaga</i></p>
	<p>CORSO GIOVANI ALPINISTI – Dai 6 ai 13 anni <u>Un'avventura di tre giorni, al cospetto della parete est del Monte Rosa!</u> Periodo: 1-2-3 luglio e 3-4-5 agosto 2026 (vitto e alloggio al Rifugio Zamboni Zappa) Info e prenotazioni: clubdei4000@gmail.com Info Line WhatsApp: Tel. +39 349 851 5207 / +39 335 599 1409 www.macugnaga-monterosa.com/eventi</p>
	<p>50° CORSO di ALPINISMO – A partire dai 14 anni <u>4 giorni di vita alpinistica, ai piedi della parete est del Monte Rosa, con una guida alpina!</u> Periodo: dal 22 al 25 luglio 2026 (punto di appoggio al Rifugio Zamboni Zappa) Iscrizioni entro il 1° luglio 2026 - Iscrizione CAI richiesta Info e iscrizioni: clubdei4000@gmail.com / www.macugnaga-monterosa.com/eventi Info Line WhatsApp: Tel. +39 349 851 5207 / +39 335 599 1409</p>

CEPPO MORELLI

www.macugnaga-monterosa.com/menu/ceppo-morelli

GIUGNO

27 giugno	<p>TORNEO DI CALCIO A 5 & 5+1 UNDER 14 – Memorial Felice Samonini <u>Sport, natura e divertimento in compagnia!</u> Dalle 09:30 alle 19:30 c/o Campo sportivo di Ceppo Morelli <i>A seguire... Premiazioni e festa con DJ (Servizio bar e cucina attivi durante l'evento)</i> - Età minima calcio a 5 - 14 anni compiuti (iscrizioni entro Domenica 21 giugno) Costo iscrizione: €100 a squadra - Calcio 5+1 Under 14 - per i nati dal 2013 in poi: iscrizione gratuita Info e iscrizioni: Ivan Tel. +39 346 988 3420 / Stefano Tel. +39 348 345 9115 www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. <i>Fulgor Vanzone</i></p>
28 giugno	<p>MEMORIAL MARA VIGANÒ BORTOT – Con lo Sci Club Valle Anzasca <u>Sport, divertimento e compagnia per tutte le età!</u> Percorsi differenziati per età, <i>con Arrancabirra dai 18 anni in su</i> Partenza ore 10:00 c/o Campo sportivo di Ceppo Morelli Iscrizioni in loco dalle 08:30 - Ragazzi e Adulti €15 / Bambini (nati dopo il 2018) €10 <i>A seguire... Pranzo in compagnia per tutti!</i> Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Sci Club Valle Anzasca</i> in collaborazione con <i>Fulgor Vanzone</i></p>
OTTOBRE	
24 ottobre	<p>PRANZO e CASTAGNATA – Sapori d'autunno c/o Frazione di Canfinello - Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil</i></p>

VANZONE CON SAN CARLO

www.macugnaga-monterosa.com/menu/vanzone-an-carlo

GIUGNO

6 e 7 giugno

NON SOLO LEGNO a SAN CARLO

Fiera del Legno 2026 : Il riscaldamento a biomassa

Due giornate ricche di bancarelle, attività, giochi, laboratori per bambini, pompieropoli, dimostrazioni ed esibizioni di artigiani e scultori del legno, servizio bar e street food

Sabato (da non perdere): Ore 17:30 - Convegno **“Dal Bosco alle centrali Biomassa”**

A seguire...Ore 19:30 - Cena a menu fisso (su prenotazione)

Info: nonsololegno.anzasca@gmail.com / Tel. +39 340 264 6780 / +39 347 774 2664

www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. Pro Loco San Carlo e Pianezza

9 giugno

SAGGIO di FINE ANNO SCOLASTICO – Scuola Primaria e Secondaria

Per famiglie, studenti e insegnanti - Cena e spettacolo serale c/o Area Feste Motta

Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

19 giugno

MARE in MONTAGNA – AL RISTORANTE CONCORDIA

Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

LUGLIO

11 luglio

FESTA MADONNA del RONCO con BENEDIZIONE ACQUE dei CANI

Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

15 luglio

TRIBUTO 883 e ANNALISA – AI CIRCOLO ACLI SAN CARLO

Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. Circolo Acli San Carlo

17 luglio

PIZZOCCHERATA sotto le STELLE – Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

c/o Piazzale Via Roncaioli - Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

26 luglio

MOTORADUNO a cura di ANZASCA BIKERS – Alla Farmacia dei Bandarai

Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

AGOSTO

16 agosto

FESTA di SAN ROCCO – Comunità e tradizione

Pranzo e cena - Piatti tipici come una una volta c/o Area Feste Motta

Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

Dal 21 al 23 agosto

FESTA MADONNA della CINTURA a SAN CARLO

Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

28 agosto

MIELE in CUCINA – AI RISTORANTE CONCORDIA

Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

SETTEMBRE

12 settembre

CENA con PAELLA – Serata di fine estate

c/o Area Feste Motta / Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

OTTOBRE

3 ottobre

CASTAGNATA a LAX – Primo gemellaggio con una comunità Svizzera

Giornata di convivialità tra castagne e prodotti tipici

c/o Lax, Valle di Goms Oberwallis - Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

BANNIO ANZINO

www.macugnaga-monterosa.com/menu/bannio-anzino

MAGGIO

**Dal 29 maggio
al 2 giugno**

19° Raduno Gruppo ALPINI VALLE ANZASCA e FESTA della REPUBBLICA
4 giornate di festa: attività per le scuole della valle, visite al centro storico, concerti, serate danzanti, sfilate e prodotti locali da gustare
Prenotazioni pranzo entro il 28/05 contattando Sandro Tel. +39 347 761 4493
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Gruppo Alpini Riuniti della Valle Anzasca*

30 maggio

I SAPORI di VILLA ROSA – *Serata di gusto, tradizione e bellezza senza tempo*
Ore 19:30 - Cena con prodotti della valle Anzasca c/o B&B Villa Rosa, Pontegrande
Costo: €40 a persona - Acqua e vino inclusi (**prenotazione obbligatoria**)
Info e prenotazioni: Tel. +39 342 747 0373

GIUGNO

1 giugno

FIERA di PRIMAVERA
Artigianato e gastronomia, bancarelle, fiori e piantine da trapianto in valle Anzasca
dalle ore 09:00 alle ore 17:00 c/o Località Pioda, Pontegrande (zona ex Campo Sportivo)
Ore 12:30 - Distribuzione *Trippa Paesana* anche da asporto + Servizio bar
Info: Massimo Tel. +39 342 569 8821 / www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande, Comitato SS. Pietro e Paolo*
e *Ass. Mateon ad L'Arcon*

**Dal 4 al 12
giugno**

NOVENA di SANT'ANTONIO
Celebrazioni ed esibizioni di cori provenienti dalla provincia del VCO
c/o Santuario di Sant'Antonio da Padova, Anzino
Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/spiritualità

6 giugno

Sotto le MONTAGNE, dentro l'ESPERIENZA
Un'esperienza immersiva sotto la cupola geodetica e autenticità del territorio montano
Ore 18:00 - DJ SET e pizza per tutti c/o Millennium Bar, Pontegrande
Info e prenotazioni: Tel. +39 344 179 4287 / [@millennium_pontegrande](https://www.instagram.com/millennium_pontegrande)

LUGLIO

18 luglio

CENA PROFUMO di MARE – *Con la Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande*
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

25 luglio

TORNEO di CALCETTO a 4 – *Con servizio bar e cucina*
Inizio torneo ore 09:30 - Termine entro ore 19:00 c/o Campo di Anzino
Iscrizioni entro il 19 luglio - Costi: €60 a squadra
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Contatti: Ivan Tel. +39 346 988 3420 / Thomas Tel. +39 349 371 2766
Org. *Comitato Monte Scarpignano*

AGOSTO

15 agosto

PRANZO-GRIGLIATA di FERRAGOSTO – *Con la Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande*
/ Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

20 agosto

GNOCCHI al CRUSC CANTON – *Con la Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande*
c/o Tensostruttura Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande - Loc. Crusc Canton, Bannio
A breve i dettagli - Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

29 e 30 agosto

SAGRA DEL FUNGO – *7ª Edizione*
c/o Tensostruttura Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande - Loc. Crusc Canton, Bannio
A breve i dettagli - Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Comitato SS. Pietro e Paolo*

SETTEMBRE

12 settembre

FESTA di FINE ESTATE – *Con la Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande*
Cena con trippa alla paesana / Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

CALASCA CASTIGLIONE

www.macugnaga-monterosa.com/menu/calasca-castiglione

LUGLIO

19 luglio

I GRÖIS – Estrazione degli Ufficiali partecipanti alla Milizia Tradizionale di Calasca
Ore 16:00 - Inizio estrazione c/o Frazione Antrogna
Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Milizia Tradizionale di Calasca*

AGOSTO

9 agosto

FESTA di SAN VALENTINO MARTIRE – Festeggiamenti, memoria e spiritualità
Dalle ore 06:30 alle ore 16:00 c/o Frazione Antrogna, Calasca
Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Milizia Tradizionale di Calasca*

15 agosto

FESTA della MADONNA ASSUNTA – Festeggiamenti, memoria e spiritualità
Dalle ore 06:30 alle ore 20:00 c/o Frazione Gurva, Calasca
Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Milizia Tradizionale di Calasca*

16 agosto

FESTA LUGÀ la MADONA – Festeggiamenti, memoria e spiritualità
Dalle ore 14:00 alle ore 16.30 c/o Frazione Gurva, Calasca
Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Milizia Tradizionale di Calasca*

Esperienze periodiche, attività e iniziative in Valle Anzasca Natura, Sport, Relax, Arte, Cultura & Fede

**Stagione
estiva**

CHE MERAVIGLIA! – Un'estate sottosopra con Alice
Grest Valle Anzasca 2026 dalla 1ª Elementare alla 2ª Media
Giochi, preghiera, laboratori, camminate e amicizia!
Dal 29/06 al 10/07 - Festa finale: 11/07
Info: Tel. +39 340 492 6353 / www.macugnaga-monterosa.com/spiritualità
Iscrizioni Online compilando il modulo al seguente [link](#)

ESCURSIONI a PASSO LENTO – Alla scoperta della Valle Anzasca
Natura, miti, leggende e tradizione con Tania, Guida Escursionistica (AIGAE)
Info: WhatsApp Tel. +39 340 797 7167 / [Facebook](#) / [Instagram](#)

**Stagione
estiva**

WATERFALL TREK – Escursioni di CANYONING in valle Anzasca dai 6 anni
Sede centrale c/o Località Arizona, Calasca Castiglione
Info: Tel. +39 347 658 5792 / info@waterfalltrek.it / www.waterfalltrek.it

**Dal 6 giugno al
1° settembre**

Sotto le MONTAGNE, dentro l'ESPERIENZA
Cupole geodetiche: attività immersive e autenticità del territorio
c/o Millennium Bar, Pontegrande
Info e prenotazioni: Tel. +39 344 179 4287 / [@millennium_pontegrande](#)

Su richiesta

DIDATTICA in NATURA, BENESSERE e NUTRIZIONE
con la Dott.ssa Chiara Montanari, farmacista e naturopata

- **Fattoria didattica** per bambini a partire dalla scuola dell'infanzia
- **Yoga** in gravidanza e post parto (lezioni individuali e in gruppo, in loco e online)
- **Consulenze** in naturopatia, omeopatia, probiotica e nutrizione

c/o Azienda Agricola Salvavegia, Località Madonna della Neve, Bannio Anzino
Info: Chiara Tel. +39 334 340 5134 / chiaramontanari.1989@gmail.com
Sito web: www.aziendaagricolasalvavegia.com
Social: [Facebook](#) / [Instagram](#)

RIFLESSOLOGIA PLANTARE – Rinforza le tue radici
Equilibrio, respiro e difese immunitarie in armonia con la natura
c/o Vanzone con San Carlo (aperto a tutti)
Info e prenotazioni: Veronica Tel. +39 349 796 3414

